

PETIT DÉJ

- 🍷 Le Français : café ou thé, tartines beurre & confiture, jus d'oranges pressées 8,00 €
- 🍷 Le Classique : chocolatine ou croissant, café ou thé, jus d'oranges pressées 9,00 €
- 🍷 Advocado Toast 8,00 €
- 🍷 Muesli Bowl : fromage blanc, fruits frais, muesli 7,00 €
- 🍷 Açai Bowl : açai, fruits frais, muesli 8,50 €

SNACK [sur place ou à emporter]

- 🍷 Hot Dog : véritable saucisse de Strasbourg & pain baguette 5,00 €
- 🍷 Sandwich 1/2 baguette : jambon beurre ou jambon de pays ou fromage 5,00 €
- 🍷 Healthy : wrap, salade, légumes crus et marinés, graines, quinoa & avocat 8,00 €
Supplément Poulet ou Poisson 2,50 €
- 🍷 Frites fraîches maison 5,50 €

POKE BOWLS GARNIS [sur place ou à emporter]

Base : riz, salade, légumes crus et marinés, graines et avocat.

- 🍷 Poulet 16,00 €
- 🐟 Poisson cru mariné 16,00 €
- 🍷 Poke bowl vegan [sans gluten, merci de spécifier] 14,00 €

BURGERS [sur place ou à emporter]

- 🍷 Cheese Burger [sauce maison], frites fraîches & salade 16,00 €
- 🍷 Veggie Burger, frites fraîches & salade 14,00 €

DESSERTS [sur place ou à emporter]

- 🍷 Gaufre maison : sucre 3,50 € | confiture ou Nutella 5,00 €
- 🍷 Beignet : chocolat 3,00 €
- 🍷 Dessert du jour maison 6,50 €
Chantilly [supplément 0,50 €]
- 🍷 Glaces artisanales de Capbreton Toccattuti, pot 120 ml 4,50 €
Vanille, Chocolat, Citron, Fraise, Kinder bueno, Mangue, Caramel beurre salé

MENU ENFANT

- 🍷 Aiguillettes de poulet panées ou steak ou poisson / frites ou riz + glace 12,00 €

Nos produits sont majoritairement frais et transformés sur place.

La préparation requise est en moyenne de 30 mn.

Origine des viandes : Allemagne, Espagne, France, Grande-Bretagne, Bulgarie.















Service au bar uniquement
Chèques non acceptés. CB à partir de 5,00 €



SUGGESTIONS DU MIDI voir Ardoises (sur place ou à emporter)





-  Salade du jour
-  Suggestion du jour **TERRA**  Suggestion du jour **MAR**
-  Tartare du jour

TAPAS (Midi et Soir)





-  Tartines du jour 6,00 €
-  Planche charcuterie ou Planche fromage 15,50 €
-  Planche mixte (fromage et charcuterie) 16,50 €
-  Jambon blanc truffé 18,00 €
-  Fuet saucisson 6,50 €
-  Pâté Landais 8,00 €
-  Assortiment de légumes croquants et son dip 7,00 €
-  Côte de bœuf à partager (ou pas !), frites fraîches (30 minutes) 59,00 €
-  Burrata crémeuse et ses tomates pesto 13,50 €
-  Sardines à l'huile (conserverie d'Espagne) 6,00 €
-  Ventrêche de thon (conserverie d'Espagne) 7,00 €
-  Crevettes panées sauce aigre douce 11,00 €

RACIONES (Soir uniquement)

CÔTÉ TERRA 15,50 €

-  Tigre qui pleure, bœuf juste saisi, sauce tamarin, piments
-  Pluma de porc ibérique, sauce piquillos & condiments
-  Aiguillettes de canard marinées à l'orange
-  Tartare de bœuf aux champignons shiikaté, foie poêlé, choux chinois (sup. 1,00 €)

CÔTÉ MAR 15,50 €

-  Brochette de saumon au tandoori, sauce raita et wakamé
-  Tataki de thon, légumes thais, wasabi et gingembre
-  Thai curry de gambas, riz et légumes (sup. 1,00 €)
-  Tartare de thon à la tahitienne (sup. 1,00 €) (sans gluten)

TERRA & MAR 16,50 €

Chipirons, piperade au chorizo

VEGAN 13,50 €

Wok de nouilles, légumes sauce curry et lait coco

Accompagnements: Wok de légumes, Frites fraîches, Riz 5,50 €

Nos produits sont majoritairement frais et transformés sur place.

La préparation requise est en moyenne de 30 mn.

Origine des viandes : Allemagne, Espagne, France, Grande-Bretagne, Bulgarie.



Service au bar uniquement
Chèques non acceptés. CB à partir de 5,00 €





Carte des Vins

Verre
14 cl

Bouteille
75 cl

Magnum
150 cl

| | | | |
|--|--------|---------|---------|
| 6 ^{ème} sens, Gérard Bertrand, IGP Pays d'Oc..... | 4,00 € | 19,00 € | |
| Syrah grenache merlot - Arômes fruits rouges et vanille, robe rouge rubis, tanin fin | | | |
| Domaine de la Pointe Capbreton « Les pieds dans le sable » | | 23,00 € | |
| Cabernet franc et sauvignon - Robe aux reflets rubis, tanin souple et aromatique | | | |
| Encierro, Espagne, La Mancha  | | 24,00 € | |
| Tempranillo - Frais et léger | | | |
| Tout naturellement de Py Bio & naturel  (sans sulfites ajoutés) ... | | 27,00 € | |
| Grenache noir - Arômes cerise noir et fruits secs, robe rouge, tannique et puissant | | | |
| Château Haut Moulin, Côtes de Blaye  | 6,00 € | 32,00 € | |
| Syrah grenache merlot - Arômes fruits rouges et vanille, robe rouge rubis, tanin fin | | | |
| Domaine Laurent Combiert, Crozes-Hermitage  | 7,00 € | 36,00 € | 72,00 € |
| Merlot, cabernet sauvignon - Arômes fruits noir, cuir et vanille, robe sombre, tannique et puissant | | | |
| Châteauneuf-du-Pape, Maison Lavau 2017 | | 67,00 € | |
| Grenache noir, syrah, mourvèdre - Nez complexe de prunes, bouche ample et équilibrée | | | |

| | | | |
|--|--------|---------|--|
| Haut de Montrouge, IGP Gascogne | 4,00 € | 19,00 € | |
| Colombard - Arôme acacia pêche blanche, tonique et fin | | | |

| | | | |
|---|--|---------|--|
| Domaine de la Pointe Capbreton « Les pieds dans le sable » | | 23,00 € | |
| Gros mansang, chardonnay, chenin - Robe claire et brillante, bouche vive et fraîche | | | |

| | | | |
|--|--------|---------|--|
| Uby N° 3, sec, IGP Gascogne | 5,00 € | 24,00 € | |
| Colombard - Arômes pamplemousse et citron, sec et fruité | | | |

| | | | |
|--|--------|---------|--|
| Villa Chambre d'Amour, Doux, IGP Gascogne | 5,00 € | 24,00 € | |
| Gros manseng & sauvignon blanc - Arômes fruits exotiques et agrumes, moelleux & explosif | | | |

| | | | |
|--|--|---------|--|
| Tout naturellement de Py Bio & naturel  (sans sulfites ajoutés) ... | | 27,00 € | |
|--|--|---------|--|

| | | | |
|--|--|---------|--|
| Secret de famille, Paul Jaboulet, Côtes du Rhône | | 29,00 € | |
| Viognier - Note minérale, savoureux et élégant | | | |

| | | | |
|--|--------|---------|--|
| Les Restanques, Vin de Pays du Var | 4,00 € | 19,00 € | |
|--|--------|---------|--|

| | | | |
|--|--|---------|--|
| Domaine de la Pointe Capbreton « Les pieds dans le sable » | | 23,00 € | |
|--|--|---------|--|

| | | | |
|--|--|---------|---------|
| Gris Blanc, Gérard Bertrand, IGP - Pays d'Oc | | 25,00 € | 50,00 € |
|--|--|---------|---------|

| | | | |
|--|--------|---------|--|
| Vol de nuit, Côtes de Provence Bio  | 5,00 € | 26,00 € | |
|--|--------|---------|--|

| | | | |
|---------------------------------|--|---------|---------|
| Minuty Prestige, Provence | | 36,00 € | 72,00 € |
|---------------------------------|--|---------|---------|

CHAMPAGNE

| | | | |
|----------------------|--|---------|--|
| Moët & Chandon | | 60,00 € | |
|----------------------|--|---------|--|

| | | | |
|----------------|----------------|--------|---------|
| Invictis | la coupe 10 cl | 8,00 € | 55,00 € |
|----------------|----------------|--------|---------|



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.

Service au bar uniquement

Chèques non acceptés. CB à partir de 5,00 €





BOISSONS CHAUDES

| | | | |
|--|--------|---------------------------------|--------|
| Café | 1,90 € | Café américain / noisette | 2,00 € |
| Thés, Infusions | | | 3,50 € |
| Café crème, Cappuccino, Chocolat chaud | | | 3,50 € |
| Thé ou Café frappé | | | 4,00 € |

EAUX MINÉRALES NATURELLES

| | | | |
|--|--|--|--------|
| No Plastic water, plate ou gazeuse 33 cl | | | 3,00 € |
| Bouteille Abatilles, plate ou gazeuse 1L | | | 5,00 € |


SODAS, SIROPS, JUS

| | | | |
|---|--|--|--------|
| Sodas canettes 33 cl | | | 3,50 € |
| Sirup, Diabolo | | | 2,50 € |
| Jus de fruits Bio  « Jus de Rêve » 25 cl | | | 4,50 € |
| Jus de kiwi des Landes Bio  25 cl | | | 5,00 € |
| Fruits pressés | | | 5,50 € |
| Smoothie & Milkshake 35 cl | | | 7,00 € |

COCKTAILS

| | | | | |
|--|---------------|--------|------|---------|
| Spritz, St Germain, Mojito Lillet, Lillet Mule | Verre 35 cl | 7,50 € | 1,5L | 29,00 € |
| Sangria | Verre 30 cl | 3,50 € | 1,5L | 19,00 € |
| Cocktails sans alcool | Verre 35 cl | 5,50 € | | |
| Crodino - Virgin Spritz sans alcool | Verre 17,5 cl | 6,00 € | | |

BIÈRES

| | | | | | | |
|--|----------|--------|------------------------|--------|-------------|---------|
| Pression Pills | 1/2 25cl | 4,00 € | 50 cl | 7,00 € | Pichet 1,5L | 19,00 € |
| IPA | 1/2 25cl | 5,00 € | 50 cl | 9,50 € | Pichet 1,5L | 27,00 € |
| Supplément sirup | | 0,20 € | Supplément Picon | | | 0,50 € |
| Bières bouteilles [dont bières locales], Ginger Beer 35cl | | | | | | 5,50 € |
| Licorne Bio  , Licorne Black 27cl | | | | | | 4,50 € |
| Hard Seltzer 33cl | | | | | | 5,00 € |
| Bière sans alcool 33cl | | | | | | 4,00 € |

AUTRES ALCOOLS

| | | | | |
|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------|
| Kir cassis ou pêche 10cl | 3,00 € | Kir Royal 10cl | 8,00 € | |
| Cidre Topa 33cl | | | 5,50 € | |
| Suze, Martini 5cl | | | 5,00 € | |
| Pipper Mint | Verre 5cl... | 5,50 € | Bouteille .. | 55,00 € |
| Coupe de Champagne 10cl | | | | 8,00 € |



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.

Service au bar uniquement

Chèques non acceptés. CB à partir de 5,00 €

